

EMLA crema anestetica: prelievo indolore se applicato 1 ora prima

Con questa breve **pillola** vogliamo far conoscere al maggior numero possibile di persone che è possibile prevenire il dolore legato a procedure mediche invasive come iniezioni, prelievi di sangue o vaccini mediante l'applicazione, 1 ora prima della procedura, di una comune crema anestetica locale chiamata EMLA. Nonostante il pretrattamento della sede di iniezione per eliminare il dolore sia ormai una pratica standard nei paesi anglosassoni, esso è ancora oggi troppo poco diffuso nel nostro paese.

Purtroppo il prelievo di sangue su un bambino, anche a causa delle dimensioni delle vene, è spesso una procedura complessa e indaginoso che non sempre riesce al primo tentativo e non è raro dover "bloccare" il piccolo paziente per aumentare le possibilità di successo. Tutto ciò fa sì che il bambino ricordi l'esperienza del prelievo con paura, il che lo renderà ostile e poco collaborativo a qualunque altra visita medica nei successivi (almeno!) 6-7 anni della sua vita.

L'EMLA è una crema contenente due principi attivi anestetici (lidocaina e prilocaina) molto ben tollerata dalla stragrande maggioranza di adulti e bambini (anche neonati!) e controindicata solo in casi di ipersensibilità individuale al prodotto (cosa che può avvenire con qualsiasi crema... anche con la protezione solare per intenderci!) ed in alcune rare malattie ematologiche (deficit di G6PD, metemoglobinemie...).

Come utilizzarla?

Applicare una *finger tip unit*, pari a circa 0,5 gr di crema, (vedi Fig.1) su una superficie cutanea estesa al massimo 10 cm² (all'incirca il palmo di una mano adulta!) 1 ora prima che il bimbo sia sottoposto a prelievo, vaccino o altra iniezione.

- *Nel caso del vaccino* verrà alleviato purtroppo solo il dolore legato all'ingresso dell'ago nella pelle (invece il dolore legato all'iniezione del vaccino resta... e per alcuni vaccini esso è anche abbastanza intenso)
- *Nel caso del prelievo di sangue* il dolore legato all'ingresso dell'ago è per fortuna l'unico

Come eliminare il dolore da prelievo di sangue o da vaccino?

vero dolore dell'intera procedura. Eliminando quello con l'aiuto dell'EMLA si può riuscire, in pratica, a rendere la procedura quasi totalmente indolore.

Infine accompagnando il tutto ad una buona dose di "teatrale distrazione" del bambino che ogni genitore sa improvvisare mentre l'infermiere penetra con l'ago siate certi che seppur non riusciremo mai ad azzerare completamente la percentuale di bimbi che vivono la puntura come una "tragedia" perlomeno riusciremo a ridurla in maniera significativa!