

## Perché è importante il Sale Iodato nei bambini?

Gravidanza, allattamento, bambini, adulti... poco sale, ma iodato!

Lo iodio è essenziale per il buon funzionamento della [tiroide](#). Il cattivo funzionamento di questa ghiandola, a seconda dell'epoca di vita in cui si instaura, può provocare problemi molto seri a livello cerebrale (ritardo mentale, [deficit intellettivi minori](#)) oltre derivanti dall'antiestetico ingrossamento della tiroide (gozzo). Come garantire le giuste quantità di iodio? Non basta di certo "*l'aria di mare*": le quantità respirate di iodio sono trascurabili. Per garantire un apporto sufficiente di iodio ai bambini è necessario usare sale iodato.

Cosa succede se manca lo iodio? In base alla gravità della carenza e del periodo di vita in cui essa si instaura possono verificarsi i seguenti problemi:



CERCHI UN  
**PEDIATRA  
A CASA?**

SELEZIONA TUTTI

Nome	Disponibilità
Dott. Iva Trevisano	Disponibile
Dott. Domenico Arcuri	Disponibile
Dott. Maria Pia Panicucci	Non Disponibile
Dott. Gaetano Padovano	Disponibile
Dott. Marzio Calabresi	Disponibile
Dott. Sebastiano Cremonesi	Non Disponibile

SCARICA L'APP

faro PEDIATRICO

Download on the App Store

DISPONIBILE SU Google Play

- Se la carenza si verifica in un adulto: *gozzo* (ovvero ingrossamento della tiroide) e, in casi gravi, *ipotiroidismo*
- Se la carenza si verifica in gravidanza, allattamento o in bimbi con meno di 3 anni: danni a carico del *sistema nervoso* e *ritardo mentale* a carico del neonato-bambino. Carenze di iodio lievi, che si riscontrano comunemente nel nostro paese, possono portare comunque a *deficit intellettivi minori*.

Di qui l'importanza di usare il sale iodato nell'alimentazione quotidiana!