

Gli Antistaminici sono farmaci che agiscono bloccando l'azione dell'istamina, una sostanza prodotta dal nostro corpo che contribuisce a diverse manifestazioni cliniche in corso di malattie su base allergica (ma non solo!). Tra queste: orticaria, angioedema, anafilassi, rinite allergica, congiuntivite allergica, dermatite atopica, prurito in corso di malattie esantematiche (esempio varicella!).

Contrariamente a quanto molti credono gli antistaminici non arrecano grandi benefici nell'asma allergico in quanto l'infiammazione bronchiale è sostenuta da altri mediatori diversi dall'istamina. Il beneficio nei pazienti asmatici lo si ottiene indirettamente solo laddove coesista anche una rinosinopia su base allergica.

Vediamo tipologie e dosaggi dei principali antistaminici di uso pediatrico:

AERIUS (Desloratadina) - da 1 anno di vita in poi
0,1 mg per ogni Kg di peso al giorno - massimo 5 mg al giorno

Sciroppo - 0,5 mg in ogni ml

Quanti ml? pari al PESO diviso 5 la sera
Massimo 10 ml al giorno

Compresse orodispers. - 2,5 mg in ogni cpr *Quante compresse? 1 cpr la sera dai 25 Kg*

Compresse - 5 mg in ogni cpr

Quante compresse? 1 cpr la sera dai 50 Kg
Massimo 1 cpr al giorno

ZIRTEC, FORMISTIN, CERCHIO (Cetirizina) - dai 2 anni di vita in poi
0,25 mg per ogni Kg di peso al giorno - massimo 10 mg al giorno

Gocce - 0,5 mg in ogni goccia

Quante gocce? pari al PESO diviso 2 la sera
Massimo 20 gocce al giorno

Sciroppo - 1 mg in ogni ml

Quanti ml? pari al PESO diviso 4 la sera
Massimo 10 ml al giorno

Compresse - 10 mg in ogni compressa

Quante compresse? 1 cpr la sera sopra i 30 Kg

XYZAL (Levocetirizina) - dai 2 anni di vita in poi
0,2 mg per ogni Kg di peso al giorno - massimo 5 mg al giorno

Gocce - 0,25 mg in ogni goccia

*Quante gocce? 4 gocce ogni 5 Kg di peso
Massimo 20 gocce al giorno*

Sciroppo - 0,5 mg in ogni ml

*Quanti ml? 2 ml ogni 5 Kg di peso
Massimo 10 ml al giorno*

Compresse - 5 mg in ogni cpr

*Quante cpr? 1 cpr dai 50 Kg in poi
Massimo 1 cpr al giorno*

CLARITYN, FRISTAMIN (Loratadina) - dai 2 anni di vita in poi
0,3 mg per ogni Kg di peso al giorno - massimo 10 mg al giorno

Sciroppo - 1 mg in ogni ml

*Quanti ml? pari al PESO diviso 3 la sera
Massimo 10 ml al giorno*

Compresse - 10 mg in ogni cpr

*Quante cpr? 1 cpr dai 30 Kg in poi
Massimo 1 cpr al giorno*