

E' preoccupante la perdita di peso dei primi giorni?

Nonostante tutti gli sforzi delle mamme e i tanti consigli delle nonne, generalmente tutti i neonati una volta dimessi dal nido tornano a casa con qualche grammo in meno rispetto alla nascita.

In effetti nei primissimi giorni di vita i neonati hanno bisogno di poco latte e pertanto poco ne assumeranno. Di conseguenza non saranno adeguatamente rimpiazzati i liquidi persi attraverso urine e feci nelle ore successive alla nascita.

La conseguente e inevitabile diminuzione del peso viene definita "calo ponderale fisiologico" se non supera il 10% del peso alla nascita nel neonato a termine (esempio: in un neonato di 3000 g è fisiologico un calo ponderale non superiore ai 300g). Nel neonato prematuro la riduzione può arrivare fino al 15-20% del peso alla nascita.

I neonati allattati al seno con poche gocce di colostro perdono generalmente più peso rispetto a quelli allattati artificialmente ma questo di certo non deve essere motivo per scoraggiare la paziente attesa della montata latte. Pertanto anche se vi sembra vuoto o sono presenti solo poche gocce di colostro, cercate comunque e in ogni modo di attaccare i vostri pargoletti al seno più volte al giorno (ogni volta che è sveglio o che piange) perché quelle poche gocce saranno comunque sufficienti a soddisfare le ridotte richieste di latte dei primi giorni di vita. Inoltre più il seno è stimolato dalla suzione dei vostri figli, minore sarà il tempo necessario per l'arrivo della montata latte (in genere c'è da aspettare fino alla terza/quarta giornata in caso di parto spontaneo e fino alla quarta/quinta giornata in caso di taglio cesareo).

Nel caso in cui il calo di peso superasse il 10% del peso alla nascita (calo ponderale non fisiologico), sarà il pediatra del nido a rendersi conto della reale necessità di latte artificiale in aggiunta al seno materno, monitorando il peso di tutti i neonati (giorno per giorno o prima della dimissione).

Dopo la quarta - quinta giornata di vita, con l'arrivo della montata latte ed il normale

Calo ponderale fisiologico del neonato: a cosa è dovuto?

aumento della richiesta di latte dei neonati (insomma come natura vuole!) il peso inizierà ad incrementare regolarmente (circa 25-30 grammi al giorno nei primi mesi).