

L'igiene e la pulizia quotidiana del pisellino è importante per prevenire bruciori, infezioni e comuni altri disturbi.

Pisellino normale

Ciò che ogni madre deve fare è “scappellare” (cioè abbassare il prepuzio) in maniera “gentile” e solamente fin dove il prepuzio mostra di scivolare agevolmente. Non bisogna MAI forzare. Quando il prepuzio è arrivato al punto oltre il quale non viene più giù, bisogna fermarsi al fine di evitare di indurre [aderenze](#) o cicatrici che possono provocare una [fimosi patologica](#).

Arrivati dunque al “*punto di massima apertura gentile*” del pisellino bisogna cospargere di sapone con due dita la porzione di glande che è diventata visibile e richiudere il prepuzio. Successivamente riapriamo il prepuzio e sciacquiamo.

Il tutto è molto semplice e bisognerà anche insegnarlo al bambino che man mano che cresce dovrà scappellare gentilmente il proprio pisellino ogni volta che fa la PIPÌ e il BAGNETTO, ricordandosi poi di incappucciarlo subito dopo averlo asciugato.

Pisellino con aderenze o con fimosi

Ma come fare a lavare quando il pisellino non si apre oppure scende pochissimo? Semplice: se non si apre vuol dire che non c'è neanche nulla da pulire lì sotto!

Seppure dovesse accumularsi un pò di *smegma* (una secrezione fisiologicamente prodotta all'interno del pisellino con funzione protettiva) o formarsi qualche [cisti smegmatica](#) (placchette biancastre che non provocano alcun danno o fastidio) non c'è alcun bisogno di accanirsi a pulire in quanto tali secrezioni fuoriescono piano piano da sole.

Dunque ci comporteremo esattamente come sopra descritto: esercitando una trazione gentile sul prepuzio (che magari questa volta non si verrà giù neanche un po') e ne cospargeremo la punta con acqua e sapone (anche se non si riesce a scoprire!). Man mano che il bimbo cresce, ed in particolare dopo i 3 anni, diventerà sempre più agevole abbassare il prepuzio... ciò ovviamente a patto che non ci mettiamo a fare la famigerata "ginnastica del pisellino", (pratica ormai sconsigliata da tutti i pediatri) andando a forzarne l'apertura e rischiando così di indurre una vera e propria FIMOSI PATOLOGICA (e non più FISIOLÓGICA come presente nella maggior parte dei bimbi sotto i 3 anni) candidata all'intervento chirurgico!

Potrebbe interessarti anche: [PISELLINO CHE NON SI APRE: ADERENZE E FIMOSI](#)



CERCHI UN **PEDIATRA A CASA?**

11:29

Elenco Medici

Seleziona uno o più medici e attendi il primo che risponderà

SELEZIONA TUTTI

- Dott. Iva Trevisano
Disponibile
- Dott. Domenico Arcuri
Disponibile
- Dott. Maria Pia Panicucci
Non Disponibile
- Dott. Gaetano Padovano
Disponibile
- Dott. Marzio Calabresi
Disponibile
- Dott. Sebastiano Cremonesi
Non Disponibile

SCARICA L'APP



Potrebbe interessarti anche: [LE SORPRESE DEL PISELLINO](#)