

No, mamme. Il miele ai neonati non va dato. Lo sappiamo che le nonne spesso insistono e che è un ottimo rimedio per calmare vostro figlio quando piange, ma per tutto il primo anno di vita il miele è un alimento che va evitato, anche in quantità molto ridotte.

Perchè? Le ragioni principali sono due:

- L'assunzione di miele favorisce la comparsa di carie. Certo non sono i denti definitivi, ma una dentizione provvisoria sana è molto importante per il corretto sviluppo del vostro bambino!
- Il miele potrebbe contenere spore di *Clostridium botulinum*. Queste spore, che agli adulti non causano nessun problema, possono causare il botulismo nei neonati! Cosa è il botulismo? E' una malattia rara, che può anche essere letale, caratterizzata da letargia, scarso appetito, costipazione, difficoltà di suzione e progressiva difficoltà respiratoria.

Inoltre il miele fornisce calorie che non sono utilizzabili dal vostro bambino e alcune malattie del metabolismo molto rare (ad esempio, l'intolleranza ereditaria al fruttosio) possono esordire anche a causa dell'assunzione di poche gocce di miele!

Le **"Pillole del Faro"**: la rubrica del Faro Pediatrico che fornisce brevi consigli e curiosità per la crescita dei nostri bambini!